

JÍDELNÍČEK

12.10. - 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

Přesnídávka: Toustový chléb, máslo , džem, ovoce, mléko (1, 1a, 7)

Polévka: Zeleninová s vaječnou jíškou (3, 9)

Hlavní chod: Masové kuličky, rajska omáčka, těstoviny, voda (1, 1a)

Svačina: Dřevorubecký chléb, sýrová pomazánka s česnekem, zelenina, mléko (1, 1a, 1b, 1c, 7)

Úterý 13.10.2026

Přesnídávka: Chléb, cizrnová pomazánka, ovoce-zelenina, bílá káva (1, 1a, 7)

Polévka: Hráškový krém (1, 1a, 7, 9)

Hlavní chod: Zapečené rybí filé s vločkami, brambory, zeleninová obloha, voda (1, 1a, 1b, 1c, 1d, 1e, 3, 4, 7)

Svačina: Fitness chléb, liptovská pomazánka, zelenina-ovoce, mléko (1, 1a, 1b, 1c, 1d, 7)

Středa 14.10.2026

Přesnídávka: Skořicový klíč, ovoce, kakao (1, 1a, 7)

Polévka: Kuřecí vývar s bylinkovým kapáním (1, 1a, 3, 9)

Hlavní chod: Chilli con carne, chléb podmáslový, voda (1, 1a, 9)

Svačina: Houska, pomazánkové máslo, zelenina-ovoce, mléko (1, 1a, 7)

Čtvrtek 15.10.2026

Přesnídávka: Rohlík Mama mia, rama, zelenina, mléčný koktejl (1, 1a, 1b, 1c, 1d, 7)

Polévka: Bramboračka (1, 1a, 9)

Hlavní chod: Nudle s mákem, voda (1, 1a, 7)

Svačina: Fitness chléb, tuňáková pomazánka s vejcem, zelenina, čaj (1, 1a, 1b, 1c, 1d, 3, 4, 7)

Pátek 16.10.2026

Přesnídávka: Chléb, šunková pěna, zelenina-ovoce, caro (1, 1a, 7)

Polévka: Hovězí vývar s nudličkami (1, 9)

Hlavní chod: Kuře na kari, rýže basmati, voda (1, 1a, 7)

Svačina: Obložená veka, zelenina, mléko (1, 1a, 7)