

JÍDELNÍČEK

5.10. - 9.10.2026

Pondělí 5.10.2026

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce (7)

Polévka: Květáková s vejcem (1, 1a, 3)

Hlavní chod: Burgureto s masem, zeleninou a strouhaným sýrem, červená řepa, voda (1, 1a, 7, 9)

Svačina: Buchta-mrkvové řezy, mléko (1, 1a, 3, 7)

Úterý 6.10.2026

Přesnídávka: Chléb, rama, strouhaný sýr, zelenina-ovoce, cappuccino (1, 1a, 7)

Polévka: Luštěninová (1, 9)

Hlavní chod: Tilapie premium na bylinkovém másle, brambor, zeleninový salát, voda (4, 7)

Svačina: Veka, celerová pomazánka, zelenina, mléko (1, 1a, 7, 9)

Středa 7.10.2026

Přesnídávka: Sýrový rohlík, ovoce-zelenina, mléčný koktejl (1, 1a, 7)

Polévka: Zeleninová s pohankou (9)

Hlavní chod: Hovězí Stroganov, rýže basmati, voda (1, 1a, 7)

Svačina: Chleba, pomazánka z tresčích jater, zelenina, čaj (1, 1a, 4)

Čtvrtek 8.10.2026

Přesnídávka: Lískooříškový jogurtík, ovoce, mléko (7, 8, 8b)

Polévka: Hovězí vývar s těstovinovou rýží (1, 9)

Hlavní chod: Čočka po orientálsku, opečený toustík, voda (1, 1a, 3)

Svačina: Houska, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina, caro (1, 1a, 7)

Pátek 9.10.2026

Přesnídávka: Chléb, vlašská pomazánka, zelenina-ovoce, bílá káva (1, 1a, 3, 7)

Polévka: Krupicová s vejcem (1, 1a, 3, 9)

Hlavní chod: Vepřové v mrkvi, brambor, voda (1, 1a)

Svačina: Celozrnná veka, obloha, zelenina, mléko (1, 1a, 1b, 1c, 1d, 7)